



Le Tignet, le 02 Décembre 2020

## Newletter N°1

Chers Tignétanes et Tignétans,

Durant cette période difficile liée à la pandémie du COVID-19, les seniors, vivant à domicile ou en établissement souffrent souvent de la solitude. Face à cette situation, Le Conseil Départemental des Alpes-Maritimes a décidé de prolonger son engagement du premier confinement pour les accompagner dans leur quotidien.

Un plan départemental exceptionnel « **Solidarités seniors & handicap 06** », met en œuvre un programme d'actions spécifiques en faveur du lien social et de l'autonomie des personnes fragiles.

Dans ce cadre, le déploiement de la plateforme **Happy Visio**, vise à favoriser l'accès à distance aux actions de prévention, de sensibilisation et de loisirs.

Avec ce dispositif, le département propose des conférences et des ateliers par visioconférences à suivre en direct pour former, informer et répondre aux préoccupations de chacun. Cette plateforme permet ainsi de maintenir le lien social des seniors mais aussi de leur permettre de continuer à prendre soin de leur santé et de leur bien-être via les différentes activités proposées.

L'inscription gratuite à la plateforme internet permet d'accéder à plus d'une centaine de contenus animés par des experts et d'échanger avec l'animateur et les autres participants sur un large choix de thématiques tels que la santé, le soutien aux aidants, la transmission de patrimoine, la mobilité. Très prochainement, des spectacles seront également disponibles par ce biais.

Vous trouverez sur le site de la mairie dans la rubrique '**informations**' un flyer de présentation du dispositif.

*Avec tout le soutien de votre municipalité,*

Le Maire,  
Claude Serra