BILAN ALLERGÈNES

du lundi 04 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Potage cultivateur Bio	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Sauté de dinde LR aux olives	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Emincé pois tajine	○	○	○	✔	○	○	✔	○	○	✔	○	✔	○	○	○
GARNITURE	Pommes campagnardes	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
FROMAGE/LAITAGE	Saint Nectaire	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Purée de pommes	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GOÛTER																
DESSERT	Banane bio	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
DESSERT	Fourrandise à la fraise	○	○	○	✔	○	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 05 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Taboulé au boulgour bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Pané mozzarella	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Brocolis aux saveurs du soleil	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Kiwi bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GOÛTER																
FROMAGE/LAITAGE	Gouda	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DIVERS	Jus de pomme	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
PAIN	Pain Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○

BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 06 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Laitue Iceberg et maïs	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Pavé de merlu sauce ciboulette	○	✔	○	○	✔	○	○	○	○	✔	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Quenelles nature Bio sauce italienne	○	○	○	✔	○	○	✔	○	○	✔	○	✔	○	○	○
GARNITURE	Riz camarguais aux petits légumes	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits 50Grs	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Cake aux pépites de chocolat	○	✔	✔	✔	○	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○
GOÛTER																
DESSERT	Gaufre liégeoise	○	✔	✔	✔	○	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Banane bio	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 07 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade coleslaw bio	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Rôti de bœuf RAV	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
PLAT PRINCIPAL	Bouchée azukis	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Petits pois très fins bio	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Bûchette mi-chèvre	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Liégeois au chocolat	○	✓	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GOÛTER																
DESSERT	Pommes bicolore bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
PAIN	Baguette viennoise	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○

CDL CAPG SPERACEDES - ELEMENTAIRE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 08 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Laitue Iceberg	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Lasagnes à la bolognaise	○	✔	✔	✔	○	○	✔	○	○	○	○	✔	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Oeufs durs BIO sauce mornay	○	✔	○	✔	○	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Coquillettes	○	○	○	○	○	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Fraidou	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Ananas BIO	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GOÛTER																
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DIVERS	Miel	✔ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PAIN	Pain Bio	○	○	○	○	○	○	✔	○	○	○	○	○	○	○	○

CDL CAPG SPERACEDES - ELEMENTAIRE

BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 13 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Endives bio vinaigrette	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Burger de veau sauce marengo	○	✓	✓	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Macaronis hindou végétarien	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	✓	✓	○	○
GARNITURE	Macaroni bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Brie	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pommes rouge bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GOÛTER																
DESSERT	Banane bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
DIVERS	Pâte à tartiner	○	✓	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○
PAIN	Pain Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○

BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 20 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Cake à l'emmental et aux olives	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de volaille	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Epinards bio à la béchamel	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Cantal	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentines BIO	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GOÛTER																
FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc aux fruits	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PAIN	Baguette viennoise	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○

BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 27 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Crèmeux frais	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Steak haché RAV au jus	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Dahl de lentilles et pois chiches et riz créole	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Carottes bio	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Saint Paulin bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Mousse au chocolat au lait	○	✓	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GOÛTER																
DESSERT	Gâteau marbré	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Banane bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													