



♣ **ACC - Association Communale de Chasse**  
Roger Dumanois : 06.07.02.94.45  
[roger.dumanois@orange.fr](mailto:roger.dumanois@orange.fr)

♣ **AMICALE BOULISTE DU TIGNET**  
Secrétariat : 06.64.99.04.81  
[amicalebouliste06530@gmail.com](mailto:amicalebouliste06530@gmail.com)

♣ **ANANDA BY NATACHA Yoga\_(\* )**  
Natacha : 07.78.67.65.28  
[natacha.lami@hotmail.fr](mailto:natacha.lami@hotmail.fr)

♣ **Association d'Organisation d'Enduro (AOE)**  
Anthony PENA : 07.50.47.78.45

♣ **CAMIN DAU TIGNET (randonnée)**  
Jean José CAZAJUS : 06.99.70.68.00  
[camin.tignet@gmail.com](mailto:camin.tignet@gmail.com)

**Centre de Développement Gymnique(\*)**  
Myriam BRETON : 07.68.38.56.83  
[myriam.breton83@gmail.com](mailto:myriam.breton83@gmail.com)

♣ **Comité des fêtes du Tignet**  
Peggy VENTURELLI : 06.59.60.56.89  
[cofdutignet@gmail.com](mailto:cofdutignet@gmail.com)

♣ **Ecole d'éducation Canine – ABEL**  
Abel BOUKHELF : 06.60.09.31.27  
[abelcanin@gmail.com](mailto:abelcanin@gmail.com)

♣ **FOOTBALL CLUB DU TIGNET (\*)**  
Yannick Belissens : 06.07.61.91.89  
[footballclubdutignet@gmail.com](mailto:footballclubdutignet@gmail.com)

♣ **KARATE Institut des Arts Martiaux (\*)**  
Stéphane MARTINI : 06.29.79.47.62  
[scmartini006@aol.com](mailto:scmartini006@aol.com)

♣ **Le TIGNET COURSES A PIED\_(\* )**  
Jean-Marc Afonso : 06.20.36.11.07  
[tignetcourseapied@gmail.com](mailto:tignetcourseapied@gmail.com)

♣ **Les Jolis Rêves de nos Aînés**  
Tél : 07 82 89 44 15  
E-mail : [lesjolirevesdenosaines@gmail.com](mailto:lesjolirevesdenosaines@gmail.com)  
Facebook : [lesjolirevesdenosaines](https://www.facebook.com/lesjolirevesdenosaines)  
Site : [jolirevesdesaines.wixsite.com/jolirevesdesaines](http://jolirevesdesaines.wixsite.com/jolirevesdesaines)

♣ **Passion Western(☼)**  
Josy : 06.84.96.05.06  
[kalamity.josy@orange.fr](mailto:kalamity.josy@orange.fr)

♣ **PASS-SPORT (\*)**  
Association en sport santé : Gym douce  
Mary Dray : 06.64.93.32.33  
[asso.pass.sport@gmail.com](mailto:asso.pass.sport@gmail.com)

♣ **PRIS.K MUSIC Ecole de musique & Arts de la scène**  
Direction : 06.58.01.30.23  
Secrétariat : 04.22.91.32.59/ 07.81.32.66.97  
E-mail Direction: [prisca.zambon@gmail.com](mailto:prisca.zambon@gmail.com)  
E-mail Secrétariat: [priskmusic.secretariat@gmail.com](mailto:priskmusic.secretariat@gmail.com)  
Site web : [priskmusic.com](http://priskmusic.com)

♣ **Rock Sisters\_ (\*\*\*)**  
Joséphine Condo : 07.81.42.69.38  
[marien06@live.fr](mailto:marien06@live.fr)

♣ **Samaya (\*)**  
Atelier chant  
Cours de chant à domicile  
Victoria Salhi : 06.68.04.27.45  
[victoriasalhi@gmail.com](mailto:victoriasalhi@gmail.com)

♣ **SPORT'TEISS POUR TOUS\_(\* )**  
stepp, circuit training, marche nordique,  
pilates, yoga  
Fabienne TEISSERE : 06.48.00.53.90  
[sportteisspourtous@gmail.com](mailto:sportteisspourtous@gmail.com)

# Le Tignet

## Guide des Associations



**Edition 2025/2026**

**Mairie du Tignet**

Tél : 04.93.66.66.66  
[mairie@letignet.fr](mailto:mairie@letignet.fr)  
[www.letignet.fr](http://www.letignet.fr)

(Mise à jour le 05/11/25)

## SPORT & LOISIR



- ☛ **CHANTE SHANTI Yoga (\*)**  
Agnès Proux : 06.95.28.82.02  
[agnesproux@gmail.com](mailto:agnesproux@gmail.com)
- ☛ **STUDIO MK Dance**  
Corinne CHELLI : 06.62.15.00.41  
682 Route de Draguignan  
[studio.mkdance@gmail.com](mailto:studio.mkdance@gmail.com)
- ☛ **TENNIS CLUB DU TIGNET**  
Laurent Petit : 06.18.96.47.07  
315 chemin Flaquier Nord 06530 Le Tignet  
[tennisclubtignet@orange.fr](mailto:tennisclubtignet@orange.fr)
- ☛ **TIKY DANSE (\*)**  
Audrey Levraux : 06.34.52.64.91:  
[audrey.levraux@gmail.com](mailto:audrey.levraux@gmail.com)
- ☛ **ZUMBA /ZUMBA KIDS / KUDURO FIT (\*☀)**  
Emmanuelle BOURG PEREZ : 06.84.95.66.53  
[manouzumba@yahoo.fr](mailto:manouzumba@yahoo.fr)

### Adresses des salles

**ESPACE de la SIAGNE ☀** (à côté de la mairie)

Avenue de l'hôtel de ville

**L'OUSTAOU (\*\*)**

Maison des associations du Tignet

Rue des Ormeaux (Vieux Village)

**PLATEAU SPORTIF (\*)**

Chemin des planasteaux

**POLE CULTUREL St HILAIRE**

Vieux village (ancienne église) (\*\*\*)

## EDUCATION



- ☛ **DDEN – Délégués Départementaux Education Nationale**  
Chantal Martucci : 06.63.75.09.17  
Michelle Messin : 06.83.08.78.33  
[michelle.messin.dden2@mialme.net](mailto:michelle.messin.dden2@mialme.net)
- ☛ **Grandir au Tignet**  
Virginie Peiretti – 07.78.05.38.05  
[grandirautignet@hotmail.com](mailto:grandirautignet@hotmail.com)

## ENVIRONNEMENT



- ☛ **Sauvegarde de la Siagne et de son Canal**  
Jean-Marie SERREAU : 06.85.48.10.64  
[jmserreau@gmail.com](mailto:jmserreau@gmail.com)
- ☛ **CCFF - Comité Communal Feux de Forêts**  
Jean-Pierre ESTIBALS : 06.32.17.94.09  
Monique DONINELLI : 06.09.54.64.95  
[doninelli\\_monique@yahoo.fr](mailto:doninelli_monique@yahoo.fr)

## SANTE



- ☛ **Association Mieux Comprendre et Vivre l'Hydrocéphalie et Syringomyélie**  
Anne-Marie MARIN MONTORO 07.85.56.62.87 -  
[amcvhs@orange.fr](mailto:amcvhs@orange.fr)

## ART & CULTURE



- ☛ **AMAT – Ass. Multi Activités du Tignet**  
Daniel LEMARCHAND : 06.24.63.38.99  
[amat06530@gmail.com](mailto:amat06530@gmail.com)
- ☛ **CHŒUR ARIOSIO**  
Mireille LASCHON : 04.93.66.31.03/06.84.19.55.22  
[chœur@ariosio06.net](mailto:chœur@ariosio06.net)
- ☛ **DK EVENT**  
Benoît LAMOUCHE : 06.64.03.98 36  
[benead.design@gmail.com](mailto:benead.design@gmail.com)
- ☛ **PATCHMANIA (\*\*)**  
Viizzari Cati: 06.44.28.45.02  
[cati.vizzari@wanadoo.fr](mailto:cati.vizzari@wanadoo.fr)

## NOS HEROS



- ☛ **ACPE - Anciens Combattants**  
Richard Canepe : 06 12 21 27 88  
[contact@unc06530.fr](mailto:contact@unc06530.fr)
- ☛ **Amicale des Sapeurs Pompier du Tignet Et de Peymeinade**  
Christian ZEDET : 06.38.83.24.42
- ☛ **Association du Souvenir Français**  
Eric Michelis 06 21 03 96 47  
[06@dgsf.fr](mailto:06@dgsf.fr)