Allergènes du Menu 04 SCOLAIRE CAPG

Période juin-26
Site CC GRASSE (62527)
Prestation DEJEUNER
Contrat CAPG +
Convive CONVENTIONNEL

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
01/06/2026	HORS D'OEUVRE	Melon jaune														
01/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Cappelleti à la tomate	X	X	X											
01/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
01/06/2026	DIVERS	Emmental râpé	X													
01/06/2026	DIVERS	Sucre semoule														
01/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
02/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Colin mariné au thym et citron		X		X										
02/06/2026	GARNITURE	Riz à la tomate														
02/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Camembert bio	X													
02/06/2026	DESSERT	Crème dessert vanille	X													
02/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
04/06/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de coquillettes à la parisienne		X			X							X		
04/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de boeuf BIO au jus									X					
04/06/2026	GARNITURE	Haricots verts persillés														
04/06/2026	DESSERT	Fraises locales														
04/06/2026	DIVERS	Vinaigrette					X							X		
04/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
05/06/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes bio râpées					X									
05/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Filet de limande meunière	X	X		X										
05/06/2026	GARNITURE	Pommes vapeur														
05/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aux fruits bio	X													
05/06/2026	DIVERS	Sauce fromage blanc ciboulette	X		X		X							X		
05/06/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle au persil					X							X		
05/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
08/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Saucisse pure volaille		X												
08/06/2026	GARNITURE	Purée de pommes de terre	X													
08/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Vache qui rit Bio	X													
08/06/2026	DESSERT	Abricots bio														
08/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
09/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Riz IGP égrené végétal sauce africaine														
09/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Brie BIO	X													
09/06/2026	DESSERT	Flan à la vanille bio	X													
09/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
10/06/2026	HORS D'OEUVRE	Laitue Iceberg et maïs					X							X		
10/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Boulettes boeuf FRANCE tomate		X												

10/06/2026	GARNITURE	Boulgour		X													
10/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X														
10/06/2026	DESSERT	Compote de pomme-ananas															
10/06/2026	DIVERS	Sucre semoule															
10/06/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle au basilic															
10/06/2026	PAIN	Pain Bio		X													

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
11/06/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de blé à la catalane		X			X							X		
11/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Carré de porc fumé														
11/06/2026	GARNITURE	Ratatouille									X					
11/06/2026	DESSERT	Banane bio														
11/06/2026	DIVERS	Vinaigrette														
11/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
12/06/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre bio vinaigrette					X							X		
12/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Pavé de merlu sauce armoricaine	X			X					X					
12/06/2026	GARNITURE	Polenta crémeuse à la carotte	X											X		
12/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc aux fruits	X													
12/06/2026	DIVERS	Vinaigrette sirop d'érable					X							X		
12/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
15/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau FR au jus									X					
15/06/2026	GARNITURE	Petits pois et carottes au jus														
15/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Saint Morêt BIO	X													
15/06/2026	DESSERT	Liégeois au chocolat	X													
15/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
16/06/2026	HORS D'OEUVRE	Taboulé		X			X									
16/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Omelette	X		X											
16/06/2026	GARNITURE	Courgettes BIO aux saveurs du soleil														
16/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
16/06/2026	DIVERS	Sucre semoule														
16/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
17/06/2026	HORS D'OEUVRE	Pastèque bio														
17/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Cordon bleu de dinde	X	X								X				
17/06/2026	GARNITURE	Purée de pommes de terre bio	X													
17/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Brie BIO	X													
17/06/2026	DESSERT	Flan à la vanille bio	X													
17/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
18/06/2026	HORS D'OEUVRE	Salade verte chiffonade					X							X		
18/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Pépinette à la basque	X	X	X											
18/06/2026	DESSERT	Gâteau basque	X	X	X											
18/06/2026	DIVERS	Vinaigrette au piment d'espelette														
18/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
19/06/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées BIO au citron					X									
19/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Colin crumble de pain d'épices	X	X	X	X										
19/06/2026	GARNITURE	Epinards haché béchamel et pommes de t	X	X												

19/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc aux fruits	X														
19/06/2026	DIVERS	Vinaigrette antilles					X								X		
19/06/2026	PAIN	Pain Bio		X													

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
22/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Escalope de dinde LR au jus									X					
22/06/2026	GARNITURE	Riz créole														
22/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Carré de l'est bio	X													
22/06/2026	DESSERT	Pêche bio														
22/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
23/06/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre bio et feta	X				X							X		
23/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Colin poêlé et citron	X	X		X										
23/06/2026	GARNITURE	Carottes saveur du soleil														
23/06/2026	DESSERT	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
23/06/2026	DIVERS	Vinaigrette														
23/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
24/06/2026	HORS D'OEUVRE	Rillettes de colin	X		X	X	X							X		
24/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Omelette bio	X		X											
24/06/2026	GARNITURE	Semoule aux amandes		X				X								
24/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Saint Paulin	X													
24/06/2026	DESSERT	Kiwi bio														
24/06/2026	DIVERS	Sauce tomate provençale BIO														
24/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
25/06/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de lentilles														
25/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc BBC au jus									X					
25/06/2026	GARNITURE	Jardinière de légumes														
25/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
25/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
26/06/2026	HORS D'OEUVRE	Salade coleslaw			X		X							X		
26/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Rôti de boeuf FR et jus									X					
26/06/2026	GARNITURE	Spirales bio		X												
26/06/2026	DESSERT	Crème dessert caramel beurre salé	X													
26/06/2026	DIVERS	Emmental râpé	X													
26/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
29/06/2026	HORS D'OEUVRE	Pastèque bio														
29/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Semoule façon couscous BIO		X							X					
29/06/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
29/06/2026	DIVERS	Confiture de fraises														
29/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
30/06/2026	HORS D'OEUVRE	Salade parisienne					X							X		
30/06/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau FR aux olives														
30/06/2026	GARNITURE	Courgettes à la provençale														
30/06/2026	DESSERT	Abricots bio														
30/06/2026	DIVERS	Vinaigrette					X							X		
30/06/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
02/07/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de Haricots verts bio					X							X		
02/07/2026	PLAT PRINCIPAL	Colin poêlé et citron	X	X		X										
02/07/2026	GARNITURE	Riz cantonnais														
02/07/2026	DESSERT	Pêche bio														
02/07/2026	PAIN	Pain Bio		X												

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
03/07/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de coquillettes au pesto		X												
03/07/2026	PLAT PRINCIPAL	Emincé de poulet BIO au jus									X					
03/07/2026	GARNITURE	Ratatouille maison														
03/07/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
03/07/2026	DIVERS	Sucre semoule														
03/07/2026	PAIN	Pain Bio		X												