

Heels Dance & Floorwork by Elgo®

Fitness • Danse • Confiance • Féminité



Séance découverte offerte

Mardi à 19 h • Salle Polyvalente du Tignet • Sous la mairie

Elgo® est le concept qui a osé mêler le fitness et la danse en talons.

Rejoignez-nous pour transpirer de sensualité dans une ambiance bienveillante et accessible à toutes.

Viens ressentir la force du fitness alliée à la sensualité de la danse.



Elgo® te permet de gagner confiance en toi et de révéler ta féminité grâce à des cours accessibles, dynamiques et bienveillants.

Depuis dix ans, des milliers de femmes s'épanouissent grâce à la pratique d'Elgo® et à la sororité de sa communauté.

La diversité des disciplines et des styles musicaux permet à chacune de trouver sa façon de s'exprimer, quel que soit son âge, son niveau ou sa morphologie.

Les talons, optionnels mais recommandés, aident à travailler la posture, l'équilibre et la féminité tout en renforçant les muscles profonds.

Accessible à toutes, sans prérequis, en baskets ou en talons.

Let's Show ! Réserve ta place et ose danser autrement.



Meneuse : Emmanuelle Perez Bourg • 06.84.95.66.53



Cours ouvert aux débutantes comme aux confirmées.