

Allergènes du Menu 09 CAPG

Période		sept-26
Site	CC GRASSE (62527)	
Prestation	DEJEUNER	
Contrat	CAPG +	
Convive	CONVENTIONNEL	

	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	01/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X											
	01/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Saint Nectaire	X													
	01/09/2026	DESSERT	Compote de pomme BIO														
	01/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	02/09/2026	HORS D'OEUVRE	Taboulé		X												
	02/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau FR au jus									X					
	02/09/2026	GARNITURE	Haricots verts bio à l'ail														
	02/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Cantal AOC	X													
	02/09/2026	DESSERT	Pastèque bio														
	02/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	03/09/2026	HORS D'OEUVRE	Pastèque bio														
	03/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Cordon bleu de volaille	X	X								X				
	03/09/2026	GARNITURE	Pommes smiles														
	03/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc aux fruits	X													
	03/09/2026	DIVERS	Ketchup														
	03/09/2026	DIVERS	Sirup de grenadine														
	03/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	04/09/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre et maïs nature bio														
	04/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate basilic	X	X	X											
	04/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	04/09/2026	DIVERS	Emmental râpé	X													
	04/09/2026	DIVERS	Vinaigrette														
	04/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	07/09/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de boulgour BIO catalane		X			X							X		
	07/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Filet de limande meunière	X	X		X										
	07/09/2026	GARNITURE	Courgettes à l'ail														
	07/09/2026	DESSERT	Prune jaune														
	07/09/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette														
	07/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	08/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Gardianne de taureau AOP sauce Daube	X		X		X									
	08/09/2026	GARNITURE	Pommes sautées														
	08/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
	08/09/2026	DESSERT	Beignet au chocolat	X	X	X			X				X				
	08/09/2026	DIVERS	Sucre semoule														
	08/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	09/09/2026	HORS D'OEUVRE	Melon jaune bio														
	09/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Boulette de boeuf FRANCE sauce miel	X	X												
	09/09/2026	GARNITURE	Spirales bio		X												

	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	10/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Dahl de lentilles corail bio et riz igp														
	10/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Camembert bio	X													
	10/09/2026	DESSERT	Pêche bio														
	10/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	11/09/2026	HORS D'OEUVRE	Friand au fromage	X	X												
	11/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Escalope de dinde LR orientale					X									
	11/09/2026	GARNITURE	Légumes couscous sans viande									X					
	11/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc nature	X													
	11/09/2026	DIVERS	Sucre semoule														
	11/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	14/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Escalope de blé panée		X												
	14/09/2026	GARNITURE	Epinards haché béchamel et pommes de terre	X	X												
	14/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Edam	X													
	14/09/2026	DESSERT	Gélifié chocolat	X													
	14/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	15/09/2026	HORS D'OEUVRE	Pizza au fromage	X	X												
	15/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Escalope de veau hachée FR au curry	X	X										X		
	15/09/2026	GARNITURE	Ratatouille									X					
	15/09/2026	DESSERT	Prune jaune														
	15/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	16/09/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de lentilles														
	16/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Escalope de poulet LR au jus									X					
	16/09/2026	GARNITURE	Purée de potiron et pommes de terre	X													
	16/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc nature	X													
	16/09/2026	DESSERT	Banane bio														
	16/09/2026	DIVERS	Sucre semoule														
	16/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	17/09/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre														
	17/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Pavé de colin napolitain		X		X										
	17/09/2026	GARNITURE	Penne		X												
	17/09/2026	DESSERT	Compote de pomme BIO														
	17/09/2026	DIVERS	Sauce salade					X							X		
	17/09/2026	DIVERS	Emmental râpé	X													
	17/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	18/09/2026	HORS D'OEUVRE	Pastèque bio														
	18/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf BIO sauce hongroise														
	18/09/2026	GARNITURE	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	18/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
	18/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePlat	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	21/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Quenelles de brochet sauce basilic		X	X	X										
	21/09/2026	GARNITURE	Choux-fleur et pdt sauce mornay BIO	X													

[illegible]

Allergènes du Menu 10 CAPG VG

Période	sept-26
Site	CC GRASSE (62527)
Prestation	DEJEUNER
Contrat	CAPG +
Convive	Adulte individuel végétarien

	DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	01/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X											
	01/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Saint Nectaire	X													
	01/09/2026	DESSERT	Compote de pomme BIO														
	01/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	02/09/2026	HORS D'OEUVRE	Taboulé		X												
	02/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Stick végétarien		X	X						X					
	02/09/2026	GARNITURE	Haricots verts bio à l'ail														
	02/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Cantal AOC	X													
	02/09/2026	DESSERT	Pastèque bio														
	02/09/2026	DIVERS	Mayonnaise			X		X							X		
	02/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	03/09/2026	HORS D'OEUVRE	Pastèque bio														
	03/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Panê mozzarella	X	X	X											
	03/09/2026	GARNITURE	Pommes smiles														
	03/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc aux fruits	X													
	03/09/2026	DIVERS	Ketchup														
	03/09/2026	DIVERS	Sirop de grenadine														
	03/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	04/09/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre et maïs nature bio														
	04/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate basilic	X	X	X											
	04/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	04/09/2026	DIVERS	Emmental râpé	X													
	04/09/2026	DIVERS	Vinaigrette														
	04/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	07/09/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de boulgour BIO catalane		X			X							X		
	07/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé nature		X	X											
	07/09/2026	GARNITURE	Courgettes à l'ail														
	07/09/2026	DESSERT	Prune jaune														
	07/09/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette														
	07/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	08/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Emincé de pois sauce tomate		X	X											
	08/09/2026	GARNITURE	Pommes sautées														
	08/09/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
	08/09/2026	DESSERT	Beignet au chocolat	X	X	X			X				X				
	08/09/2026	DIVERS	Sucre semoule														
	08/09/2026	PAIN	Pain Bio		X												
	DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	09/09/2026	HORS D'OEUVRE	Melon jaune bio														
	09/09/2026	PLAT PRINCIPAL	Omelette	X		X											

[illegible][illegible]

Allergènes du Menu 38 GOÛTER SCOLAIRE CAPG

Période		sept-26
Site	CC GRASSE (62527)	
Prestation	GOUTER	
Contrat	CAPG +	
Convive	GOUTER	

[illegible]

Jus de fruits multifruits

[illegible]