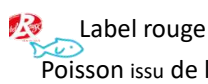




| MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>LE JOUR DU Végé</b><br>Lasagnes ricotta épinards<br><br>Saint Nectaire AOC<br><br>Purée de pommes bio<br> | Taboulé <br><br>Sauté de veau au jus<br>Origine France<br>Haricots verts bio<br>ail et persil<br>Cantal AOC <br>Fruit de saison bio <br><b>GOUTER</b> | <br>Sirop grenadine<br>(Cocktail de Bienvenue)<br>Pastèque Bio<br><br>Cordon bleu de volaille<br>Origne FRANCE<br>Pommes smiles<br>Ketchup<br><br>Fromage blanc aux fruits<br><br>POUR LE PLAISIR DES ENFANTS | Concombre bio et maïs bio<br>Vinaigrette <br>Tortelloni pomodoro<br>mozzarella bio<br>sauce tomate<br>Emmental râpé<br>Yaourt à la vanille bio<br> |
| <br>Brioche de notre boulanger<br>Chocolat au lait<br>Fruit de saison bio                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Madeleines<br>Jus de fruits<br>Yaourt nature bio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pain bio de notre boulanger<br>Comté AOC<br>Fruit de saison bio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <br>Cake aux pépites de chocolat<br>Fruit de saison bio                                                                                                                                                                               |

Sous réserve d'approvisionnement

## NOS APPROVISIONNEMENTS



Bleu Blanc Cœur



Indication géographique protégée



Viande d'origine France  
Produit local



Spécialité du chef

\*Issu de notre légumerie



# CETTE SEMAINE DANS MON RESTAURANT

Semaine du 07 au 11 Septembre 2026



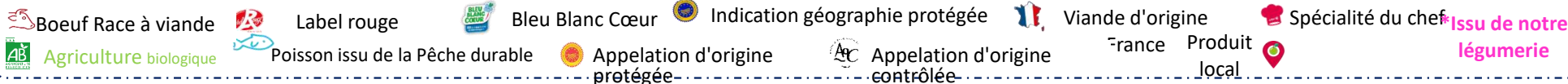
Pays  
de  
Grasse  
communauté  
d'agglomération



| LUNDI                                                                                                   | MARDI                                                                                                                                          | MERCREDI                                                                                                                      | JEUDI                                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de <b>boulgour bio</b><br>la tomate                                                              |                                                                                                                                                | Melon jaune Bio                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           | Friand au fromage                                                                                                                               |
|  Limande meunière      |  Gardianne de taureau à la daube<br>Origine France            |  Boulettes de bœuf au miel<br>Origine France | <br><b>Dhal de lentilles corail Bio</b><br>Riz IGP  |  Escalope de dinde<br>Origine Label Rouge<br>sauce orientale |
|  Courgettes à l'ail    | Pommes sautées                                                                                                                                 | Spirales Bio<br>Emmental râpé                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                           | Légumes couscous                                                                                                                                |
|                                                                                                         | Yaourt nature <br>sucre semoule                               | Fraidou                                                                                                                       | Camembert Bio                                                                                                                                                                                                             | Fromage blanc nature<br>sucre semoule                                                                                                           |
| Fruit de saison Bio  | Beignet chocolat noisette                                                                                                                      | Purée de<br>pommes bananes Bio                                                                                                | Fruit de saison Bio                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |
| Barre bretonne<br>Compote de pommes vanille<br>Fromage frais nature                                     |  Pain Bio de notre boulanger<br>Edam<br>Fruit de saison bio | GOUTER                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |  Moelleux garniture framboise<br>Jus de fruits             |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                | Petit beurre Lu<br>Fruit de saison Bio<br>Fromage blanc nature                                                                |  Pain viennois<br>de notre boulanger<br>Chocolat<br>Lait                                                                             |                                                                                                                                                 |

Sous réserve d'approvisionnement

## NOS APPROVISIONNEMENTS



# CETTE SEMAINE DANS MON RESTAURANT

Semaine du 14 au 18 Septembre 2026

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                          | Pizza aux fromages                                                                                                                          |   Salade de lentilles | Concombres<br>sauce fraîcheur                                                                                                                                      | Pastèque Bio                                                                                                                               |
| <br>Pané de blé<br><br>Epinards et pommes de terre<br>béchamel<br><br> |  Escalope de veau hachée<br>Origine France<br>sauce curry  |  Escalope de poulet au jus<br>Origine Label Rouge                                                        |  Colin napolitain                                                               |  Sauté de Bœuf Bio<br>Origine France<br>sauce hongroise |
|                                                                                                                                                                                                                                          |  Ratatouille                                               |  Purée de potiron et pdt                                                                                 |  Pennes<br>Emmental râpé                                                        | Semoule bio<br>aux petits légumes                                                                                                          |
| Edam                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             | Fromage blanc nature<br>sucre semoule                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    | Yaourt aromatisé                                                                                                                           |
| Flan au chocolat                                                                                                                                                                                                                         |  Fruit de saison Bio                                     |  Fruit de saison Bio                                                                                 | Purée de pommes Bio                                                                                                                                                |                                                                                                                                            |
| Palet breton<br>Fruit de saison Bio<br>Fromage blanc nature                                                                                                                                                                              |  Brioche de notre boulanger<br>Chocolat<br>Jus de fruits |  GOUTER<br>Moelleux citron<br>Purée de pommes fraises<br>Lait                                        |  Pain au maïs de notre boulanger<br>Saint Nectaire AOC<br>Fruit de saison bio |  Gâteau rond à la mandarine<br>Fruit de saison Bio    |

Sous réserve d'approvisionnement

## NOS APPROVISIONNEMENTS

|                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                          |                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Boeuf Race à viande    |  Label rouge                      |  Bleu Blanc Cœur                |  Indication géographique protégée |  Viande d'origine |  Spécialité du chef |  Issu de notre légumerie |
|  Agriculture biologique |  Poisson issu de la Pêche durable |  Appellation d'origine protégée |  Appellation d'origine contrôlée | France                                                                                                 | Produit local                                                                                            |                                                                                                               |

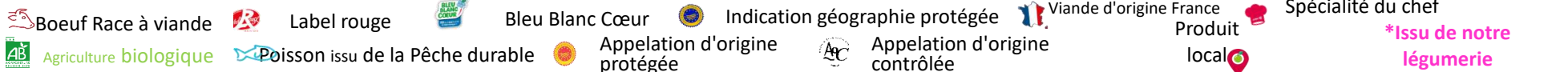


| LUNDI                                                                                                                                                                | MARDI                                                                                                             | MERCREDI                                                                                                                                                     | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                      | Taboulé                                                                                                           | Tomates Bio<br>vinaigrette orientale                                                                                                                         | Salade de pommes de terre<br>des alpages                                                                                                                                                                                                                     | Coleslaw                                                            |
|  Quenelles de brochet<br>sauce basilic                                              | Emincé de poulet bio<br>au jus<br>Origine France                                                                  | <div>LE JOUR DU Végé</div> Gâteau d'oeufs<br>sauce tomate<br><br>Riz IGP  |  Sauté de porc<br>Origine France<br>au jus<br>Bouchées <br>butternut, lentilles corail |  Moules à la crème                                                  |
| Chou-fleur et pommes de<br>terre Bio<br>sauce mornay bio                                                                                                             |  Courgettes Bio<br>saveur soleil |                                                                                                                                                              | Mélange d'Automne<br>(panais, butternut et potiron)                                                                                                                                                                                                          | Macaronis bio <br>Emmental râpé                                     |
| Fromage blanc nature<br>sucre semoule                                                                                                                                |                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                              | Fromage blanc nature<br>sucre semoule                                                                                                                  |
| Fruit de saison Bio                                                               | Fruit de saison Bio            | Crème dessert<br>à la vanille                                                                                                                                | Muffin vanille chocolat                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |
|  Pain Bio de notre boulanger<br>Tomme des Pyrénées IGP<br>Purée de pommes fraises | Moelleux cacao<br>Purée de pommes Bio<br>Yaourt nature                                                            | Barre bretonne<br>Fruit de saison Bio<br>Fromage frais nature                                                                                                |  Gâteau au yaourt<br>Fruit de saison Bio                                                                                                                                |  Pain Bio de notre boulanger<br>Cantal AOC<br>Fruit de saison bio |

GOUTER

Sous réserve d'approvisionnement

## NOS APPROVISIONNEMENTS

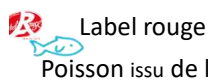


Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2026

| LUNDI                                                                                                                                                 | MARDI                                                                                                                        | MERCREDI                                                                                                                 | JEUDI                                                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                       | Taboulé au<br>boulgour bio                                                                                                   | Laitue, Iceberg<br>Vinaigrette au miel                                                                                   | Chou chinois<br>Vinaigrette au caramel                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |
|  Sauté de dinde BBC<br>Origine France<br>sauce blanquette            |  Boulettes de bœuf au jus<br>Origine France |  Bœuf bourguignon Bio<br>Origine France |  Colin mariné<br>au thym citron                           | <div>LE JOUR DU Végé</div> Gratin campagnard<br>(pommes de terre, lentilles,<br>crème, curry)<br><br>Emmental râpé<br><br> |
| Riz créole                                                                                                                                            | Carottes Vichy                              |  Purée aux courgettes et pdt            | Pennes <br>Emmental râpé                                  |                                                                                                                                                                                                               |
| Yaourt nature <br>sucre semoule                                      |                                                                                                                              | Yaourt Bio<br>à la vanille                                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |
| Fruit de saison Bio                                                | Liégeois chocolat                                                                                                            | Fruit de saison Bio                                                                                                      | Purée de<br>pommes abricots bio                                                                                                              | Fruit de saison Bio                                                                                                      |
|  Pain Bio de notre boulanger<br>Gouda<br>Compote de pommes vanille | Petit beurre LU<br>Fruit de saison Bio<br>Fromage frais nature                                                               | GOUTER                                                                                                                   |                                                                                                                                              |  Pain viennois de notre boulanger<br>Chocolat<br>Purée de pommes fraises bananes                                         |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                              | Pain Bio de notre boulanger<br>Brie Bio<br>Jus de fruits                                                                 |  Brownie<br>Fruit de saison Bio<br>Fromage frais nature |                                                                                                                                                                                                               |

Sous réserve d'approvisionnement

## NOS APPROVISIONNEMENTS



Bleu Blanc Cœur



Indication géographique protégée



Viande d'origine France  
Produit local



Spécialité du chef

\*Issu de notre  
légumerie